

## IMAGE A MANAGEMENT PŮSOBIVOSTI

**Oskar Wilde: Sebevědomí a sebeúcta je pověst, jakou máš sám u sebe**

Kompletní proměna v profesním i soukromém životě

Jak sebevědomě vystupovat a působit na druhé

Jak prezentovat firmu

### CÍLE TRÉNINKU

Zvýšení jistoty ve vystupování

Přizpůsobit a vytvořit profesionální osobní image

Upřesnit současná evropská pravidla společenského styku a vystupování a ověřit v praxi

### VYSTUPOVÁNÍ A OSOBNÍHO PROJEV

Co všechno ovlivňuje neverbální komunikace

Dešifrování gest, postojů, způsobu sezení

Co vyjadřuje naše tělo, když o něčem hovoříme?

Jakým jazykem mluví naše tělo a lze ho kontrolovat?

Neverbální komunikace – tentokrát zaměřená na obličej, tělo a oděv

Praktický nácvik změn v neverbální komunikaci pro větší úspěch

### BUSINESS ETIKETA

Vystupování a společenské chování

Pravidla společenského protokolu

Stolování, banquet, raut

Obchodní etiketa

### ZMĚNA OSOBNÍHO STYLU

Osobní vzhled a prezentace firmy

Co nám prozradí neverbální komunikace

Konstituční typologie

Osobnostní rozdíly

Sebepoznání, princip podobnosti a sladění

Vnitřní a vnější zákazník

Sebemotivace a pozitivní naladění

Móda, materiály, kombinace barev a jejich vhodnost pro různé účely

Jak má vypadat profesionální image manažera – muž, žena

Vhodnost oblékání pro různé účely – obchodní schůzka, společenské akce, velké prezentace

Jaký vliv má naše image a vystupování na okolí

Vztah image člověka a jeho sebevědomí

Co vše může změnit první dojem

### INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE

Vizáž pro ženy i muže

Líčení – praktický nácvik

Barevná typologie – vlastní sebepoznání poradenství

Hair styling – doporučená změna stylu, barev

Styling – profesionální šatník, individuální rozbor

Osobní plán rozvoje:

Osobní zpětná vazba a stanovení vlastního cíle



## HOTELOVÉ SLUŽBY

### POBYTOVÝ BALÍČEK

salonek s flipchartem

dopolední občerstvení

(2x Bonaqua 0,25l, 1x káva nebo čaj, 1x chlebiček)

oběd formou 3 chodového menu (nebo bufet)

s 1 jedním nealko nápojem dle výběru

odpolední občerstvení

(2x Bonaqua 0,25l, 1x káva nebo čaj, 1x koláč)

večeře formou 3 chodového menu

s 1 jedním nealko nápojem dle výběru

ubytování v dvoulůžkových pokojích

snídaně formou teplého a studeného bufetu

salonek s flipchartem

dopolední občerstvení

(2x Bonaqua 0,25l, 1x káva nebo čaj, 1x chlebiček)

oběd formou 3 chodového menu (nebo bufet)

s 1 jedním nealko nápojem dle výběru

odpolední občerstvení

(2x Bonaqua 0,25l, 1x káva nebo čaj, 1x koláč)

### CENY KOMPLETNÍHO PROGRAMU

(program + služby hotelu)

skupina 10 osob = 92.000,- Kč bez DPH

Ø 1 osoba = 9.200,- Kč bez DPH

skupina 15 osob = 102.300,- Kč bez DPH

Ø 1 osoba = 6.820,- Kč bez DPH

skupina 20 osob = 111.800,- Kč bez DPH

Ø 1 osoba = 5.590,- Kč bez DPH

balíček služeb je účtován jako:

„UBYTOVÁNÍ A SOUVISEJÍCÍ SLUŽBY“

a k uvedeným cenám je připočítáno DPH ve výši 9%

příplatek za jednolůžkový pokoj 500,- Kč vč. DPH

